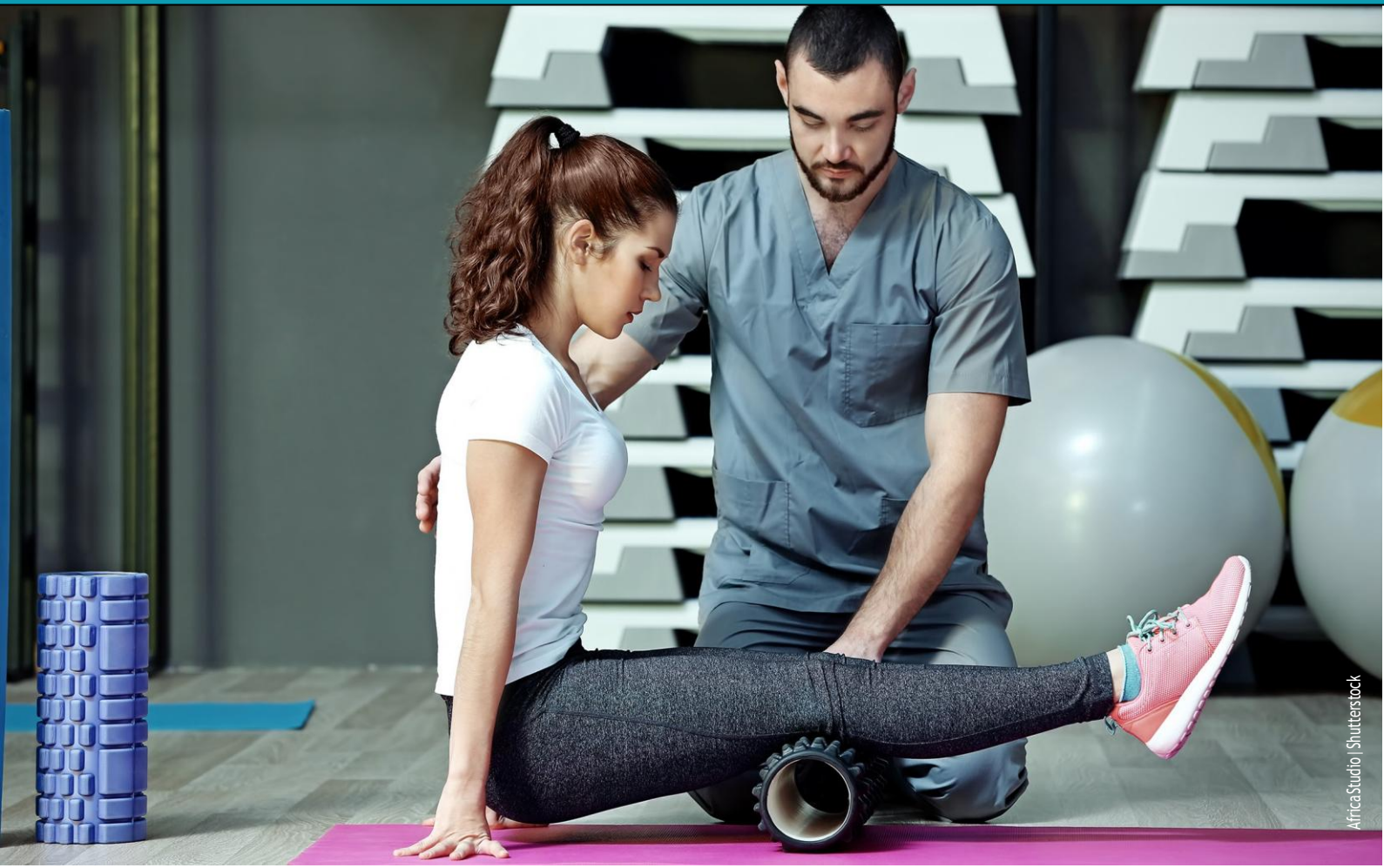


# FIZIKALNA TERAPIJA I MENTALNO ZDRAVLJE



Dugotrajni poremećaji mišićno-koštanog sustava i bolesti mentalnog zdravlja glavni su uzroci bolovanja u cijelom svijetu. Kako bi se zadovoljile potrebe pacijenta, fizioterapeuti nude širok raspon pristupa koji se usredotočuju na ljudski pokret i funkciju.

Vježba je dokazana terapija za osobe s depresijom, a fizioterapeuti rade s osobama koje boluju od depresije uz dugotrajne zdravstvene probleme. Biti aktivan i ostati u formi pomoći će vam da poboljšate tjelesno i mentalno zdravlje. Razgovarajte s fizioterapeutom i otkrijte vježbu ili aktivnost u kojoj ćete uživati i ujedno se zabaviti!



INTI International University | Malaysia



Barbados Physical Therapy Association



Taiwan Physical Therapy Association

**Budi aktivan. Ostani aktivan. Već danas razgovaraj s fizioterapeutom.**



[www.hkf.hr](http://www.hkf.hr)



**#worldptday**