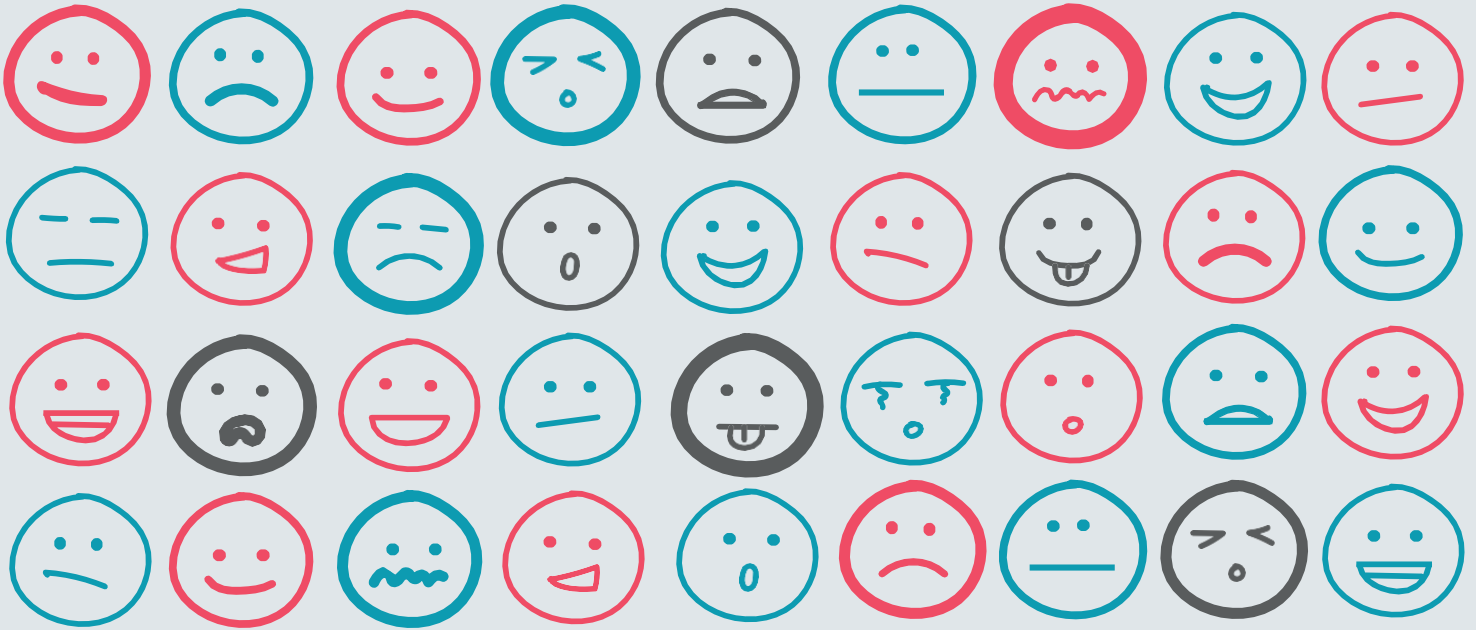


FIZIKALNA TERAPIJA I MENTALNO ZDRAVLJE



Dugotrajni poremećaji mišićno-koštanog sustava i bolesti mentalnog zdravlja glavni su uzroci bolovanja u cijelom svijetu. Kako bi se zadovoljile potrebe pacijenta, fizioterapeuti pružaju širok raspon pristupa s naglaskom na ljudski pokret i funkciju.

Vježba je dokazana terapija za osobe s depresijom, a fizioterapeuti rade s osobama koje boluju od depresije uz dugotrajne zdravstvene probleme. Biti aktivan i ostati u formi pomoći će vam da poboljšate tjelesno i mentalno zdravlje. Razgovarajte s fizioterapeutom i otkrijte vježbu ili aktivnost u kojoj ćete uživati i zabaviti se!



ESTeC Coimbra Health School | Portuguese Association of Physiotherapists

Budi aktivan. Ostani aktivan. Već danas razgovaraj s fizioterapeutom.



#worldptday