

FIZIKALNA TERAPIJA I MENTALNO ZDRAVLJE



Postoji mnogo razloga zašto je tjelesna aktivnost dobra za vaše tijelo – zdravo srce te poboljšanje pokretljivosti vaših zglobova i kostiju samo su neki od njih. Međutim, jeste li znali da bavljenje tjelesnom aktivnošću može pozitivno utjecati i na vaše mentalno zdravlje i opću dobrobit?

Kao kvalificirani stručnjaci za pokret i vježbu, fizioterapeuti će vam dati najbolji savjet o tome kako poboljšati tjelesno zdravlje što će pozitivno utjecati na smanjenje anksioznosti i poboljšanje kvalitete života.



Budi aktivan. Ostani aktivan. Već danas razgovaraj s fizioterapeutom.



World Confederation
for Physical Therapy

www.wcpt.org
#worldptday