**PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA U HRVATSKOJ KOMORI FIZIOTERAPEUTA ZA 2019.g.**

|  |  |
| --- | --- |
| **NAZIV USTANOVE:** | **Privatna praksa fizikalne terapije Jadranka Brozd** |
| ADRESA: | Korčulanska ulica 3E/II 10 000 Zagreb |
| TELEFON: | 01/ 3668- 098 | FAX: | 01 3648 143 | E-MAIL: | jadrankabrozd@jadrankabrozd.hr |
| OSOBA KOJA JE ORGANIZATOR PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA: | **Jadranka Brozd, bacc. physioth.** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **NAZIV TEME(VRSTA)** | **OPIS I CILJ** | **PREDAVAČ(VODITELJ)** | **MJESTOODRŽAVANJA** |
| 18.01.-20.01.2019. | Miofascijalna relaksacija II**RADIONICA** | Rad na urogenitalnoj dijafragmi, zdjelici i donjim ekstremitetima.Patološke promjene fascije, stanja i oboljenja donjih ekstremiteta i zdjelice. Dijagnostika, simptomi, stanja i oboljenja, disbalans zdjelice, lumboischialgia, discus hernie, sindrom piriformisa, bursitis, prednji križni ligamenti, plantarna fascija, petni trn, bolovi u kuku i koljenu. | Mira Mitrović, vft Kristina Vukanović, DRM, RCST | ZONA boutique health centarUl. Florijana Andrašeca 18 |
| 01.02.-03.02.2019. | Miofascijalna relaksacija III**RADIONICA** | Rad i tretman na ožiljcima. Upoznavanje sa disfunkcionalnošću fascijalnog sistema u odnosu na posture. Rad na cervikalnoj zoni, duralnoj membrani. Dijagnostika, simptomi, stanja zone vrata, cervikalni sindrom, napetost skalenskih mišića, vrtoglavice, zujanje u ušima, migrene. | Mira Mitrović, vft Kristina Vukanović, DRM, RCST | ZONA boutique health centarUl. Florijana Andrašeca 18 |
| 08.-10.02.2019. | Miofascijalni Trigger Point (mTP)**RADIONICA** | Simptomatska slika kroničnih trigger točki, objašnjenje razlika između Miofascijalnih trigger točaka i Trigger Point tehnike. Praktičan rad uz palpacije, tehnike istezanja te detaljan opis MT točaka na cijelom tijelu | Mira Mitrović, vft Kristina Vukanović, DRM, RCST | ZONA boutique health centarUl. Florijana Andrašeca 18 |
| 28.02.2019. 14h | Palpacijske vještine u fizioterapiji **PREDAVANJE** | Važnost, uloga i razvijanje palpacijskih vještina kod fizioterapeuta | Matea Perković Popović, bacc.physioth.Vedran Svečnjak, fizioterapeutski tehničar | Privatna praksa fizikalne terapije Jadranka Brozd\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Hrvatski zbor fizioterapeuta (HZF) |
| 12.03.2019.14 h | Utjecaj stopala na posture**PREDAVANJE** | Odnos simptoma proksimalnih dijelova tijela koje uzrokuju promjene na stopalima | Jadranka Brozd, bacc. physioth. | Privatna praksa fizikalne terapije Jadranka Brozd\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Hrvatski zbor fizioterapeuta (HZF) |
| 15.-17.03. 2019. | Miofascijalna relaksacija III**RADIONICA** | Rad i tretman na ožiljcima. Upoznavanje sa disfunkcionalnošću fascijalnog sistema u odnosu na posture. Rad na cervikalnoj zoni, duralnoj membrani. Dijagnostika, simptomi, stanja zone vrata, cervikalni sindrom, napetost skalenskih mišića, vrtoglavice, zujanje u ušima, migrene. | Mira Mitrović, vft Kristina Vukanović, DRM, RCST | ZONA boutique health centarUl. Florijana Andrašeca 18 |
| 22.-24.03.2019. | Miofascijalna relaksacija I**RADIONICA** | Filozofija, anatomija i funkcija fascijalne strukture. Povijest i osnovni principi MFR. Razvijanje palpacije, procedura rada MFR. Disanje. Demonstracija pregleda i tretmana nakon posturalne analize. Pregled i planiranje terapije. Rad na ramenom pojasu i gornjim ekstremitetima. Rad na ključnim zonama za tu regiju, torakalna apertura, respiratorna dijafragma. Rješavanje stanja i oboljenja kao što su smrznuto rame, impingement, epikondilitis, morbus sudeck, skolioze, kifoze .  | Mira Mitrović, vft Kristina Vukanović, DRM, RCST | ZONA boutique health centarUl. Florijana Andrašeca 18 |
| 10.04.2019. 14 h | Fizioterapija u rehabilitaciji gležnja**PREDAVANJE** | Pregled najčešćih ozljeda gležnja i njihova rehabilitacija, proporiocepcija na balans dasci i ortostepu | Ivana Čordaš, bacc. physioth. | Privatna praksa fizikalne terapije Jadranka Brozd\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Hrvatski zbor fizioterapeuta (HZF) |
| 19.-21.04.2019. | Miofascijalna relaksacija IV**RADIONICA** | Miofascijalne tehnike za rad na abdomenu. Simptomi, stanja i oboljenja: abdominalni i uro-genitalni problem. Simbioza sva 3 modula kroz rad na pravom pacijentu. Pisani test, usmeni i praktični rad. Dodjela diploma. | Mira Mitrović, vft Kristina Vukanović, DRM, RCST | ZONA boutique health centarUl. Florijana Andrašeca 18 |
| 25.04.2019.14 h | Funkcionalni disbalans kao uzrok pelvične boli**PREDAVANJE** | Utjecaj posture i tenzije mekotkivnih struktura na razvoj pelvične boli | Viktorija Mišura, bacc. physioth. | Privatna praksa fizikalne terapije Jadranka Brozd\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Hrvatski zbor fizioterapeuta (HZF) |
| 26.04.-28.04.2019. | Miofascijalna relaksacija II**RADIONICA** | Rad na urogenitalnoj dijafragmi, zdjelici i donjim ekstremitetima.Patološke promjene fascije, stanja i oboljenja donjih ekstremiteta i zdjelice. Dijagnostika, simptomi, stanja i oboljenja, disbalans zdjelice, lumboischialgia, discus hernie, sindrom piriformisa, bursitis, prednji križni ligamenti, plantarna fascija, petni trn, bolovi u kuku i koljenu. | Mira Mitrović, vft Kristina Vukanović, DRM, RCST | ZONA boutique health centarUl. Florijana Andrašeca 18 |
| 16.05.2019. 14h | Aviva dance program**PREDAVANJE** | Terapijske vježbe za hormonalno i reproduktivno zdravlje | Viktorija Mišura, bacc. physioth. | Privatna praksa fizikalne terapije Jadranka Brozd\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Hrvatski zbor fizioterapeuta (HZF) |
| 16.-18.05.2019. | Miofascijalni Trigger Point (mTP)**RADIONICA** | Simptomatska slika kroničnih trigger točki, objašnjenje razlika između Miofascijalnih trigger točaka i Trigger Point tehnike. Praktičan rad uz palpacije, tehnike istezanja te detaljan opis MT točaka na cijelom tijelu | Mira Mitrović, vft Kristina Vukanović, DRM, RCST | ZONA boutique health centarUl. Florijana Andrašeca 18 |
| 23.05.2019.14h | DNM (Dinamička Neuromodulacija)**PREDAVANJE** | Definicija, indikacije, kontraindikacije, način djelovanja | Viktorija Mišura, bacc. physioth.Adrian Brajković, fizioterapeutski tehničar | Privatna praksa fizikalne terapije Jadranka Brozd\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Hrvatski zbor fizioterapeuta (HZF) |
| 24.-26.05. 2019. | Miofascijalna relaksacija III**RADIONICA** | Rad i tretman na ožiljcima. Upoznavanje sa disfunkcionalnošću fascijalnog sistema u odnosu na posture. Rad na cervikalnoj zoni, duralnoj membrani. Dijagnostika, simptomi, stanja zone vrata, cervikalni sindrom, napetost skalenskih mišića, vrtoglavice, zujanje u ušima, migrene. | Mira Mitrović, vft Kristina Vukanović, DRM, RCST | ZONA boutique health centarUl. Florijana Andrašeca 18 |
| 14.6.2019. | Razlika između dry needlinga I akupunkture**PREDAVANJE** | Definicija, kontraindikacije I indikacije akupunkture i dry needlinga | Matea Perković Popović, bacc. physioth. | Privatna praksa fizikalne terapije Jadranka Brozd\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Hrvatski zbor fizioterapeuta (HZF) |
| 28.-30.06.2019. | Miofascijalna relaksacija IV**RADIONICA** | Miofascijalne tehnike za rad na abdomenu. Simptomi, stanja i oboljenja: abdominalni i uro-genitalni problem. Simbioza sva 3 modula kroz rad na pravom pacijentu. Pisani test, usmeni i praktični rad. Dodjela diploma. | Mira Mitrović, vft Kristina Vukanović, DRM, RCST | ZONA boutique health centarUl. Florijana Andrašeca 18 |
| 19.09.2019.14 h | Kinesiotaping- fascijalna korekcija**PREDAVANJE** | Testiranje i primjena kinesiotaping trake kod fascijalnih restrikcija | Ivana Čordaš,back. physioth. Vedran Svečnjak, fizioterapeutski tehničar | Privatna praksa fizikalne terapije Jadranka Brozd\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Hrvatski zbor fizioterapeuta (HZF) |
| 25.10.2018.14h | BEMER u procesu fizikalne terapija**PREDAVANJE** | Primjena BEMER terapije mikrocirkulacije kao podrška fizioterapijskom tretmanu | Matea Perković Popović, bacc.physioth.Adrian Brajkovićfizioterapeutski tehničar | Privatna praksa fizikalne terapije Jadranka Brozd\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Hrvatski zbor fizioterapeuta (HZF) |
| 20.11.2019. 14h | Važnost mobilnosti zdjelice**PREDAVANJE** | Mobilnost zdjelice kao preduvjet za dobru posturu i funkciju | Ivana Čordaš, bacc.physioth. | Privatna praksa fizikalne terapije Jadranka Brozd\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Hrvatski zbor fizioterapeuta (HZF) |

|  |  |
| --- | --- |
| **GLAVNI FIZIOTERAPEUT/KOORDINATOR U USTANOVI** | **RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE** |
|  **Ime i prezime: Jadranka Brozd, back.physioth.**  |  **M.P. Ime i prezime: Jadranka Brozd, bacc.physioth.** |

**Predavanja su besplatna.**

IZNOS KOTIZACIJE za radionice:

Molimo Vas da najavite svoj dolazak na predavanja i radionice.

Miofascijalna relaksacija 350 €

Miofascijalni trigger point 300 €

Fizioterapijska procjena 2000 kn

Pareza n. facialis 2000 kn

**Mjesto održavanja predavanja ovisi o broju prijavljenih!**

**Privatna praksa fizikalne terapije JB** i **Master Balans d.o.o.** organiziraju RADIONICE MIOFASCIJALNE

RELAKSACIJE (MFR) i MIOFASCIJALNI TRIGGER POINT (MTP)

**Predavači:**

**UG Dodirom do Zdravlja**

Mira Mitrović, VFT, KT Praktičar, Theraband Praktičar, Yumeiho praktičar, Međunarodni shiatsu praktičar

Kristina Vukanović, DRM, RCST, Specijalist za Kraniosakralnu terapiju i Myofascial release tehnike

Kontakt: Korčulanska 3 e, 10 000 Zagreb 098/209-267, jadrankabrozd@jadrankabrozd.hr; terapija@jadrankabrozd.hr

**ADRESA HZF: Slavenskoga 7, Prečko**

 **10 000 Zagreb**