**PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA U HRVATSKOJ KOMORI FIZIOTERAPEUTA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAZIV USTANOVE:** | | **Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice** | | | | |
| ADRESA: | | Gajeva 2, 49217 Krapinske Toplice | | | | |
| TELEFON: | 099 3620 833 | | FAX: |  | E-MAIL: | zmacek.ftkco@sbkt.hr |
| OSOBA KOJA JE ORGANIZATOR PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA: | | | | | | **Zdravko Maček, dipl.physioth.** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **NAZIV TEME (VRSTA)** | **OPIS I CILJ** | **PREDAVAČ (VODITELJ)** | **MJESTO ODRŽAVANJA** |
| **18. i 25.1.2019., u 14:00 h** | **PREDAVANJE: Primjena egzoskeletnog pomagala u rehabilitaciji osoba s paraplegijom** | Primjena egzoskeletnog pomagala u rehabilitaciji osoba s paraplegijom, utjecaj na obavljanje aktivnosti svakodnevnog života te utjecaj na funkciju kardiovaskularnog, probavnog i lokomotornog sustava. Cilj predavanja je približiti i prikazati primjenu robotike u rehabilitaciji, prednosti i nedostatke, kao i njezin utjecaj na funkcioniranje samog korisnika u životnom okruženju. | TOMAŠIĆ D., bacc.physioth.  KOLAR M., bacc.physioth. | Plava dvorana SBKT |
| **15. i 22.2.2019., u 14 h** | **PREDAVANJE: Analiza hoda za fizioterapeute** | Analiza hoda je važna u fizioterapijskoj procjeni i intervenciji. Cilj predavanja je upoznati fizioterapeute s osnovama biomehanike hoda kroz faze oslonca i njihanja te prikazati osnove procjene i mogućnosti korištenja različitih testova za hod. | BALAGOVIĆ I., dipl.physioth.  SINKOVIĆ S., bacc. physioth. | Plava dvorana SBKT |
| **22. i 29.3.2019., u 14 h** | **PREDAVANJE: Komunikacijske vještine i timska suradnja** | Predavanje će obuhvatiti probleme i mogućnosti komunikacije između pojedinih stručnjaka u medicinskom timu. Komunikacijske vještine značajne su i u svakodnevnoj komunikaciji s pacijentima, te će biti prezentirani različiti problemi u komunikaciji s pacijentima. Cilj predavanja je osvjestiti važnost efikasne i profesionalne komunikacije zdravstvenih djelatnika. | MAČEK Z., dipl.physioth.  KAMENEČKI.G., mr.spec.kl.psiholog | Plava dvorana SBKT |
| **19. i 26.4.2019., u 14 h** | **PREDAVANJE: MAES terapija- specijalizirani tretman djece s neurorazvojnim poremećajima** | MAES terapija bazira se na analizi pokreta i novim strategijama tretmana kod djece s cerebralnom paralizom.  Cilj predavanja je upoznavanje s novim pristupom koji se temelji na dugogodišnjem iskustvu J. P. Maesa. | ČORAK S.,bacc.physioth. | Plava dvorana SBKT |
| **17. i 24.5.2019., u 14 h** | **PREDAVANJE: Bobath tretman hemiparetične šake** | Primjena CHOR (contactual hand orientating response) u tretmanu hemiparetične šake s ciljem osvještavanja šake u shemi tijela za bolji motorički odgovor aktivnosti šake i ruke. Cilj je prikazati specifičnu metodu tretmana hemiparetične šake kroz prikaz slučaja. | JAGODIĆ M., bacc.physioth.  RUMBAK T, dipl.physioth. | Plava dvorana SBKT |
| **7. i 14.6.2019., u 14 h** | **PREDAVANJE: Prevencija luksacije TEP – a kuka** | Luksacija TEP- e kuka najčešće se događa u ranoj fazi rehabilitacije.  Važno je educirati pacijenata o položajima i aktivnostima koje mogu dovesti do luksacije.  Cilj predavanja je prikaz indikacija za ugradnju TEP-a kuka, vrsta proteza koje se ugrađuju te prikaz rane faze rehabilitacije. | BURIĆ G.,bacc.physioth.  ŠKRNJUG J.,bacc.physioth. | Plava dvorana SBKT |
| **27.9.2019., i**  **1.10.2019.**  **u 14 h** | **PREDAVANJE: Osobe starije životne dobi u fizioterapiji** | Osobe starije životne dobi zauzimaju značajan broj korisnika fizioterapijskih intervencija. Cilj predavanja je prezentirati fizioterapeutsku procjenu i specifičnosti osoba starije životne dobi te se upoznati s testovima koji se koriste u procjeni. | BALAGOVIĆ I., dipl.physioth.  SINKOVIĆ S., bacc. physioth. | Plava dvorana SBKT |
| **18. i 25.10.2019., u 14 h** | **PREDAVANJE: Osnove prevencije infekcija kod zdravstvenih djelatnika** | Intrahospitalne infekcije predstavljaju ozbiljan problem u svakodnevnoj kliničkoj praksi. Intrahospitalne infekcije umanjuju rezultata rehabilitacije i povisuju troškove. Cilj predavanja je osvijestiti problem intrahospitalnih infekcija i prikazati preventivne i terapijske mjere. | CVILINDER V., bacc.physioth.  ŠENJUG Ž, bacc.med.teh. | Plava dvorana SBKT |
| **22. i 29.11.2019., u 14 h** | **PREDAVANJE: Hidroterapija kod pacijenata nakon TOM-a.** | Hidroterapija pacijenata nakon TOM-a, provodi se u Hubbard kadi ili terapijskom bazenu.Cilj predavanja je prikazati probleme i mogućnosti tretmana u vodi, učinak fizikalnih, kemijskih i propriocepcijskih svojstava vode na oporavak pacijenta nakon TOM-a. | ŠAŠKO I, dipl.physioth.  KUNŠTEK D., ft.teh. | Plava dvorana SBKT |
| 11. TRAVANJ, 2019.  13:30 – 15:00 h | **RADIONICA: Fizioterapija kod pacijenta s Pusher simptomima** | Pusher simptomi se javljaju u oko 10% pacijenata s hemiparezom nakon moždanog udara. U literaturi se navode više područja oštećenja nakon kojih dolazi do pojave simptoma, a kao posljedica se očituje kroz oštećenu orijentaciju tijela u odnosu na gravitaciju tj. guranje pacijenta sa manje oštećene na više oštećenu stranu.  Kroz radionicu će se prikazati na koji način pacijenti sa takvim simptomima percipiraju i integriraju informacije o vlastitom položaju, osnove tretmana te način facilitacije određenih aktivnosti pacijenta sa Pusher simptomima. | MANDIĆ M. dipl.physioth.  KOLAR M., bacc.physioth. | SBKT |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 16.SVIBANJ  2019,  13:00 – 14.30 | **RADIONICA: Specifične mobilizacijske tehnike u liječenju bolnog vratnog sindroma** | Bolni vratni sindrom karakteriziran je bolovima u stražnjem dijelu vrata sa tendencijom širenja među lopatice, prema ramenima te u prednji dio prsnog koša. Smanjena je pokretljivost u svim smjerovima te osjetljivost mišića na palpaciju, aktivnim triggerima u području vratnih mišića.  Biti će prikazane primjene specifičnih tehnika u procjeni i tretmanu bolnog vratnog sindroma, a to su Maitland koncept, miofascijalna relaksacija i triggeri, te Emmeth tehnika. | RISEK M., dipl.physioth.  KOPRIVNJAK H. A., dipl.physioth.  HABULINEC H., bacc.physioth. | SBKT |
| 26. RUJAN, 2019.  13:30 – 15:00 h | **RADIONICA: Pozicioniranje nepokretnog neurološkog pacijenta** | Pozicioniranje je metoda tretmana kojom se nepokretnim pacijentima nastoji omogućiti što bolja adaptacija na okolinu, te im omogućiti odgovarajuće posturalne reakcije i aktivnosti. Pozicioniranje je i metoda sprečavanja komplikacija inaktiviteta. Cilj radionice je analiza različitih posturalnih adaptacija unutar ležećeg posturalnog seta. Polaznici bi trebali usvojiti vještinu facilitacije transfera unutar ležećeg posturalnog seta, te mogućnosti specifičnih adaptacija u ležećem položaju s osvrtom na nepokretne neurološke pacijente. | MAČEK Z, dipl.physioth.  MANDIĆ M, dipl.physioth. | KCO  SBKT |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **GLAVNI FIZIOTERAPEUT/KOORDINATOR U USTANOVI** | **RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE** |
| **Ime i prezime: Zdravko Maček, dipl.physioth.** | **M.P. Ime i prezime: Željka Žnidarić, univ. spec.oec.** |